


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**УТВЕРЖДЕНО**  
решением Ученого совета института медицины,  
экологии и физической культуры  
от «16» мая 2024г., протокол № 09/260  
Председатель \_\_\_\_\_ /Машин В.В./  
« 16 » мая 2024г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Физическая реабилитация
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	3-4

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения: очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2024г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Айзятулова Екатерина Дмитриевна	АФК	Доцент, к.б.н.

<b>СОГЛАСОВАНО</b>	
Заведующий выпускающей кафедрой	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 15 »	мая 2024г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цели освоения дисциплины** обучение средствам и методам физической реабилитации способствующих эффективному и раннему возвращению больных и инвалидов к бытовым и трудовым процессам; восстановлению личностных свойств человека; развитию оставшихся после болезни или травмы функций организма человека с целью частичной или полной замены утраченных функций.

#### **Задачи освоения дисциплины:**


- изучение методик лечебной гимнастики;
- обучение составлению реабилитационной программы;
- обучить проведению комплекса лечебной гимнастики соответственно диагнозу заболевания;
- умение оценить эффективность восстановленных мероприятий;
- умение использовать функциональные тесты с применением инструментальных методов (велоэргометрия, спирометрия, динамометрия и др.);
- умение проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма человека;
- осуществлять психотерапевтические меры по недопущению и (или) устранению психологических комплексов, обусловленных тем или иным заболеванием человека.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина – Физическая реабилитация включена в вариативную часть обязательных дисциплин Б1.В.1.01 подготовки студентов направления 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Дисциплина является предшествующей для курсов: Комплексная реабилитация инвалидов, Технологии тренировки в адаптивном спорте, технологии физической реабилитации в неврологии, технологии физической реабилитации в кардиологии, преддипломная практика, подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК 1 Способен разрабатывать программы, планы адаптивного физического воспитания, адаптивной двигательной рекреации, физической реабилитации, активного отдыха,	Знать: особенности составления реабилитационных программ, планов-конспектов лечебной гимнастики, планов АФВ, адаптивной двигательной рекреации, спортивных мероприятий.  Уметь: составлять программы реабилитации,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


спортивной подготовки по виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта в физкультурно-спортивной или организации, осуществляющей деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта	планы-конспекты лечебной гимнастики, планы АФВ, и проводить занятия физической реабилитации.  Владеть: технологиями организации проведения реабилитационных или спортивных мероприятий
ПК 2 Способен оценивать эффективность применяемых методов восстановительной физической культуры и методов спортивной тренировки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработка предложений по совершенствованию работы в области адаптивной физической культуры, адаптивного спорта	Знать: особенности состояния и специфику дефекта лиц, занимающихся лечебной гимнастикой, адаптивной физической культурой; методы оценки эффективности реабилитационных воздействий  Уметь: использовать различные средства, методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий  Владеть: современными методами и приемами оценки эффективности реабилитационных мероприятий

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 9


##### 4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 396

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)			
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам		
		1	2	3
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	156	54	48	54
Аудиторные занятия:	156	54	48	54
Лекции (в т.ч. _____ ПрП)*	52	18	16	18
Семинары и практические занятия (в т.ч. _____ ПрП)*	104	36	32	36
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. _____ ПрП)*				
Самостоятельная	204	54	96	54

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

работа				
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, доклад, коллоквиум.		Тестирование, доклад, коллоквиум	Тестирование, доклад, коллоквиум	Тестирование, доклад, коллоквиум
Курсовая работа			Защита курсовой работы	
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)		зачет	зачет	экзамен
Всего часов по дисциплине	396	108	144	144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)			
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам		
		1	2	3
1	2	3	4	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	54	18	18	18
Аудиторные занятия:	54	18	18	18
Лекции (в т.ч. _____ ПрП)*	18	8	6	4
Семинары и практические занятия (в т.ч. _____ ПрП)*	36	10	12	14
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. _____ ПрП)*				
Самостоятельная работа (в т.ч. _____ ПрП)*	325	86	122	117
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, доклад, коллоквиум.		Тестирование, доклад	Тестирование, доклад	Тестирование, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


Курсовая работа			Защита курсовой работы	
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)		зачет	зачет	экзамен
Всего часов по дисциплине	396	108	144	144

*\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*  
*\*Часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся*


#### 4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная


Форма обучения: заочная Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Раздел 1. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии</b>							
1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы и средства.	12	1	4		3	7	Доклад, тестирование, опрос
2 Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных.	13	2	4		3	7	Доклад, тестирование, опрос
3. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего	14	3	4		3	7	Доклад, тестирование, опрос, конспект

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

плечевого пояса.							
4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза.	14	3	4		3	7	Доклад, тестирование, опрос, конспект
5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации.	14	2	5		3	7	Доклад, тестирование, опрос, конспект
6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки.	15	2	5		3	8	Доклад, тестирование, опрос, конспект
7. Физическая реабилитация при сколиозах.	15	3	5		3	7	Доклад, тестирование, опрос, конспект
8. Физическая реабилитация при артрозах	14	2	5		3	7	Опрос, конспект
<b>Раздел 2. Физическая реабилитация в неврологии.</b>							
9. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	37	4	7		3	26	Доклад, тестирование, опрос, конспект
10. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозгово	37	4	7		3	26	Доклад, тестирование, опрос, конспект

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

й травме (ПСМТ).							
11. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	36	4	7		3	25	Доклад, тестирование, опрос, конспект
12. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	34	2	7		3	25	Коллоквиум, конспект
<b>Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.</b>							
13. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда	18	3	6		3	9	Доклад, тестирование, опрос, конспект
14. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов	18	3	6		3	9	Доклад, тестирование, опрос, конспект
15. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	17	2	4		3	9	Доклад, тестирование, опрос, конспект
16. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения.	15	2	4		3	9	Доклад, тестирование, опрос, конспект
17. Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ.	12	2	4		3	6	Доклад, тестирование, опрос, конспект
18. Физическая реабилитация при	12	2	4		3	6	Доклад, тестирование,


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы.							опрос, конспект
19. Физическая реабилитация при беременности.	12	2	4		3	6	Доклад, тестирование, опрос, конспект
20. Физическая реабилитация при врожденных и приобретенных заболеваниях у детей.	12	2	4		3	6	Опрос, конспект
Экзамен	36						
Итого	396	52	104		60	204	


Форма обучения заочная

Форма обучения: заочная Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Раздел 1. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии</b>							
1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы и средства.	17	1	2			15	Доклад, тестирование, опрос
2 Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных.	17	1	2			15	Доклад, тестирование, опрос
3. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и	18	1	2			16	Доклад, тестирование, опрос




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

верхнего плечевого пояса.							
4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза.	18	1	2			16	Доклад, тестирование, опрос
5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации.	18	1	2			15	Доклад, тестирование, опрос
6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки.	19	1	2		2	15	Доклад, тестирование, опрос
7. Физическая реабилитация при сколиозах.	17	1	2			15	Доклад, тестирование, опрос
8. Физическая реабилитация при артрозах	17	1	2			15	Коллоквиум
<b>Раздел 2. Физическая реабилитация в неврологии.</b>							
9. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	28	2	4		2	20	Доклад, тестирование, опрос
10. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозгово	26	2	4		2	20	Доклад, тестирование, опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

й травме (ПСМТ).							
11. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	24	2	4			19	Доклад, тестирование, опрос
12. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	30					29	коллоквиум
<b>Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.</b>							
13. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда	32	2	4		2	15	Доклад, тестирование, опрос
14. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов	19		2			15	Доклад, тестирование, опрос
15. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	20		2		2	15	Доклад, тестирование, опрос
16. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения.	15					14	Доклад, тестирование, опрос
17. Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ.	17	2				14	Доклад, тестирование, опрос
18. Физическая реабилитация при	15					14	Доклад, тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы.							опрос
19. Физическая реабилитация при беременности.	17		2			14	Доклад, тестирование, опрос
20. Физическая реабилитация при врожденных и приобретенных заболеваниях у детей.	18				3	14	коллоквиум
Зачет+зачет	8						
Экзамен	9						
Итого	396	18	36		13	325	

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Раздел 1. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.

*Тема 1.* Понятие о реабилитации ее задачи, принципы, средства.

Цель реабилитации. Общие и частные задачи ФР. Педагогические принципы. Принципы медицинской и физической реабилитации. Этапы реабилитации. Активные пассивные и психорегулирующие средства реабилитации.

*Тема 2.* Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных. Общее проявление травмы, мероприятия, задачи и методика ЛГ в иммобилизационный, постиммобилизационный и тренировочный периоды. Оценка эффективности.


*Тема 3.* Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего плечевого пояса. Задачи, средства, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации и периода реабилитации.

*Тема 4.* Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза. Задачи, средства, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации и периода реабилитации.

*Тема 5.* Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации.

*Тема 6.* Физическая реабилитация при нарушениях осанки.

Методика обследования и диагностика круглой, плоской и кругло-вогнутой спины. Задачи, особенности методики ЛФК при различных состояниях.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

*Тема 7. Физическая реабилитация при сколиозах.*

Принципы классификации сколиозов по этиологии заболевания, локализации процесса, по классу тяжести. Методика проведения осмотра при сколиозах. Задачи, принципы реабилитации, особенности методики ЛФК, применение ассиметричных положений.

*Тема 8. Физическая реабилитация при плоскостопии.*

Причины возникновения заболевания, основные признаки, методы исследования, задачи и особенности методики ЛФК.

*Тема 9. Физическая реабилитация после оперативного вмешательства и ожогах.*

Периоды реабилитации, задачи, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации оперативного вмешательства и периодов реабилитации.

## **Раздел 2. Физическая реабилитация в неврологии.**

*Тема 10. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.*

Периоды восстановительного лечения, задачи реабилитации, кинезотерапия в разные периоды заболевания, методика проведения занятий, лечение положением, особенности методики ЛФК при центральных и периферических парезах и параличах.

*Тема 11. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).*

Принципы классификации травмы, периоды ПСМТ, реабилитационные мероприятия в различных периодах заболевания. Задачи ЛФК, методика проведения занятий в остром, промежуточном и резидуальном периодах восстановительного лечения, особенности ЛФК.

*Тема 12. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника*

Принципы классификации остеохондроза позвоночника. Задачи, методики ЛФК в зависимости от локализации, стадии заболевания, остроты болевого синдрома и осложнений.

*Тема 13. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов.*

Принципы классификации; реабилитационные мероприятия при невритах большеберцового, малоберцового, лицевого нервов. Средства, формы и методы ЛФК.

## **Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.**

*Тема 14. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Инфаркт миокарда и хроническая сердечная недостаточность.*


Этапы реабилитации (стационарный, санаторный, поликлинический). Задачи, средства, показания, противопоказания к назначению ЛФК. Методика ЛФК, особенности восстановительного лечения на каждом этапе реабилитации.

*Тема 15 Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях сосудов.*

Задачи, принципы лечения, особенности методики ЛФК в зависимости от стадии патологического процесса и периода заболевания.

*Тема 16. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания.*

Принципы классификации заболеваний органов дыхания, средства, задачи, методы ЛФК.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Особенности ЛФК при различных заболеваниях (бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, бронхитах, пневмониях), стадии и распространенности патологического процесса и периода заболевания. Применение дренажной гимнастики и дыхательных упражнений.

*Тема 17.* Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. Средства, задачи, особенности методики ЛФК в зависимости от локализации патологического процесса, периода заболевания.

*Тема 18.* Физическая реабилитация при пиелонефрите и нарушениях обмена веществ. Средства, задачи, показания, противопоказания, особенности методики ЛФК при сахарном диабете и ожирении в зависимости от степени проявления заболевания.

*Тема 19.* Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы. Задачи, средства, особенности методики при различных заболеваниях органов репродуктивной системы. Показания, противопоказания, лечение положением.

*Тема 20.* Физическая реабилитация в акушерстве. Классификация беременности, показания, противопоказания, задачи особенности методики ЛФК в разные сроки беременности и положения плода.

*Тема 21.* Физическая реабилитация в педиатрии. Задачи, средства, принципы, методика реабилитации при врожденном вывихе бедра, кривошеи, косолапости.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии.**

*Тема 1.* Понятие о реабилитации ее задачи, принципы и средства. (форма проведения – практическое занятие)


#### **Вопросы к теме.**

1. Определение понятия физическая реабилитация.
2. средства медицинской реабилитации.
3. Принципы медицинской реабилитации.
4. Средства физической реабилитации.
5. Общеметодические принципы.
6. Принципы составления реабилитационных программ.
7. Определение понятия ЛФК.
8. Общие противопоказания к назначению ЛФК.
9. Классификация физических упражнений.
10. Формы и средства ЛФК.

*Тема 3.* Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего плечевого пояса. (форма проведения – практическое занятие)

#### **Вопросы к теме.**

1. Классификация переломов верхнего плечевого пояса и верхних конечностей.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

2. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
3. Этапы физической реабилитации.
4. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
5. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
6. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
7. Классификация переломов и вывихов плечевого сустава.
8. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
9. Этапы физической реабилитации.
10. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
11. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
12. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
13. Классификация переломов локтевого сустава
14. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
15. Этапы физической реабилитации.
16. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
17. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
18. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.

*Тема 4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза. (форма проведения – практическое занятие)*

#### **Вопросы к теме.**

1. Классификация переломов шейного отдела позвоночника.
2. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
3. Этапы физической реабилитации.
4. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
5. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
6. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
7. Классификация переломов грудного и поясничного отдела позвоночника.
8. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
9. Этапы физической реабилитации.
10. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
11. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
12. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

13. Классификация переломов грудного и поясничного отдела позвоночника.
14. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
15. Этапы физической реабилитации.
16. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
17. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
18. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.

*Тема 5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации. (форма проведения – практическое занятие)*


#### **Вопросы к теме.**

1. Классификация переломов коленного сустава
  2. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
  3. Этапы физической реабилитации.
  4. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  5. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  6. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
- 
7. Классификация переломов голеностопного сустава
  8. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
  9. Этапы физической реабилитации.
  10. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  11. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  12. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  13. Классификация переломов пястных костей стопы.
  14. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
  15. Этапы физической реабилитации.
  16. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  17. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
  18. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.

*Тема 6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки. (форма проведения – практическое занятие)*

#### **Вопросы к теме.**

1. Классификация нарушений осанки во фронтальной плоскости.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

2. Методика проведения осмотра при данной патологии.
3. Классификация по степени искривления позвоночника.
4. Особенности курса ЛФК в различные периоды физической реабилитации.
5. Особенности составления комплекса ЛГ при нарушениях осанки.

*Тема 7. Физическая реабилитация при сколиозах. (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Классификация нарушений осанки в сагиттальной плоскости.
2. Методика проведения осмотра при данной патологии.
3. Классификация по степени искривления и локализации позвоночника.
4. Особенности курса ЛФК в различные периоды физической реабилитации.
5. Особенности составления комплекса ЛГ при нарушениях осанки.
6. Оценка эффективности курса тренировочных занятий.
7. Проведение функциональных проб при данной патологии.

*Тема 8. Физическая реабилитация при плоскостопии. (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Классификация плоскостопия.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛГ.
3. Особенности методики занятия ЛГ в зависимости от его части.

*Тема 9. Физическая реабилитация после оперативного вмешательства и ожогах. (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Классификация патологических состояний органов брюшной полости.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Периоды восстановительного лечения больных с данной патологией.
4. Методика проведения постурального дренажа в раннем послеоперационном периоде.
5. Особенности методики ЛФК в предоперационном периоде.
6. Особенность методики ЛГ в раннем послеоперационном периоде реабилитации.
7. Особенности проведения занятий ЛГ в позднем послеоперационном периоде реабилитации.
8. Показания, противопоказания к назначению ЛФК при ожогах
9. Методика ЛГ при ожогах


**Раздел 2. Физическая реабилитация в неврологии.**

*Тема 10. Физическая реабилитация при нарушении мозгового кровообращения. (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Острое нарушение мозгового кровообращения: определение, классификация, периоды заболевания.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

2. Особенности ЛГ в остром периоде заболевания. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Принципы укладки при использовании лечения положением для верхних и нижних конечностей.
4. Особенности использования специальных упражнений для устранения порочных синергий и синкинезий.
5. Особенность применения ЛГ в остром периоде ОНМК.
6. Принципы составления реабилитационных программ с учетом медицинского, физического и психологического аспектов реабилитации.

*Тема 11. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ) (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Позвоночно-спинномозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания.
2. Формы и средства ЛФК используемые в различные периоды заболевания.
3. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде заболевания.
4. Особенности методики ЛГ в промежуточном и резидуальном периоде.
5. Черепно-мозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания.
6. Формы и средства ЛФК используемые в различные периоды заболевания.
7. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде заболевания.
8. Особенности методики ЛГ в промежуточном и резидуальном периоде.

*Тема 12. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. (форма проведения – практическое занятие)*


**Вопросы к теме.**

1. Остеохондроз позвоночника: определение, классификация, периоды заболевания, периоды болевого синдрома.
2. Особенности методики ЛФК в период стационарной боли. Принципы иммобилизации, использования статических напряжений.
3. Особенности методики ЛФК в период хронической боли. Правила использования упражнений для разгрузки позвоночника.
4. Особенности применения правильных исходных положений в бытовых условиях у пациентов при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника

*Тема 13. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов. (форма проведения – практическое занятие)*

**Вопросы к теме.**

1. Неврит лицевого нерва: определение, классификация.
2. Особенности медицинской реабилитации в зависимости от этиологии заболевания.
3. Принципы наложения лейкопластырных повязок, шерстяных укутываний.
4. Методика применения точечного массажа.
5. Методика ЛГ при неврите лицевого нерва. Использование ассиметричных

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- упражнений, звуковой гимнастики.
6. Неврит локтевого нерва. Определение, классификация.
  7. Особенности методики ЛГ при неврите локтевого нерва.
  8. Особенности применения специальных упражнений.
  9. Определение, классификация патологических состояний.
  10. Методика обучения правильному стереотипу ходьбы.
  11. Особенности ЛГ при неврите большеберцового нерва.
  12. Особенности ЛГ при неврите малоберцового нерва.
  13. Определение эффективности лечения, посредством ЛГ.

### **Раздел 3. Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.**

*Тема 14.* Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Инфаркт миокарда и хроническая сердечная недостаточность. (форма проведения – практическое занятие)


#### **Вопросы к теме.**

1. ИБС: определение, классификация, этапы реабилитации.
2. Проведение проб с дозированной физической нагрузкой, определение толерантности к физической нагрузке и оценка эффективности реабилитационных мероприятий.
3. Особенности проведения комплекса ЛФК на различных этапах реабилитационного процесса.
4. Инфаркт миокарда: определение, классификация, этапы реабилитации.
5. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
6. Особенности проведения ЛГ на стационарном этапе восстановительного лечения.
7. Особенности методики ЛФК на санаторном этапе реабилитации.
8. Принципы построения реабилитационной программы на поликлиническом этапе восстановления.
9. Проведение восстановительных мероприятий в домашних условиях.

*Тема 15.* Физическая реабилитация при гипертонической болезни и заболеваниях суставов. (форма проведения – практическое занятие)

#### **Вопросы к теме.**

1. Гипертоническая болезнь: определение, классификация, осложнения, этапы восстановления.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛГ.
3. Методика ЛГ при обострении заболевания.
4. Методика ЛГ при относительной стабилизации.
5. Формы, средства и методика ЛФК при различных стадиях течения заболевания.
6. Оценка эффективности физической реабилитации.
7. Облитерирующий эндартериит. Определение, классификация, проявление, осложнения заболевания.
8. Показания, противопоказания к назначению ЛФК.
9. Основы методики ЛФК её формы и средства.
10. Варикозное расширение вен нижних конечностей. Определение, Классификация, клиническое проявление, осложнения.
11. Показания и противопоказания.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

12. Методика проведения занятия, особенности выбора исходных положений.
13. Формы и средства ЛФК.

*Тема 16.* Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания. (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Определения, классификация, осложнения ХОБЛ.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Основы методики ЛФК при различной нозологии.
4. Особенности дренажных положений и постурального дренажа.
5. Методика звуковой гимнастики.
6. Методика дыхательной гимнастики по Стрельниковой и Бутейко.
7. Бронхит. Определение, классификация, этапы реабилитации.
8. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
9. Формы, средства, методика ЛГ в различные периоды заболевания.
10. Бронхоэктатическая болезнь. Определение, классификация, этапы реабилитации.
11. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
12. Формы, средства, методика ЛГ на разных этапах реабилитации.

*Тема 17.* Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. (форма проведения – практическое занятие)


**Вопросы к теме.**

1. Дискинезии кишечника. Определение, классификация, этапы реабилитации.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Формы, средства, методика ЛГ в зависимости от типа заболевания и периода заболевания.
4. Дискинезии желчевыводящих путей. Определение, классификация, этапы реабилитации.
5. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
6. Формы, средства, методика ЛГ на разных этапах реабилитации.
7. Задачи. Показания, противопоказания, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
8. Особенности ЛГ при язвенной болезни
9. Задачи. Показания, противопоказания при гастритах с повышенной секрецией
10. Особенности методики ЛГ при гастритах с повышенной кислотностью
11. Задачи, показания, противопоказания при гастритах с пониженной кислотностью
12. Особенности ЛГ при гастритах с пониженной кислотностью

*Тема 18.* Физическая реабилитация при пиелонефрите и нарушениях обмена веществ. (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Пиелонефрит. Определение, классификация
2. Задачи, показания, противопоказания к назначению ЛФК
3. Методика ЛФК при пиелонефрите

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

4. Мочекаменная болезнь. Определение, классификация
5. Задачи, показания, противопоказания к назначению ЛФК
6. Методика ЛФК в различные периоды заболевания
7. Ожирение. Определение, классификация.
8. Показания и противопоказания к назначению ЛГ.
9. Формы, средства, методика ЛФК при ожирении в зависимости от степени проявления заболевания.
10. Сахарный диабет. Определение, классификация.
11. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
12. Формы, средства, методика ЛФК при сахарном диабете в зависимости от степени проявления заболевания.

*Тема 19.* Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы. (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Аднексит. Определение, классификация.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Формы, средства, методика ЛФК в зависимости от периода заболевания.
4. Загибы матки. Определение, классификация.
5. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
6. Формы и средства ЛФК

*Тема 20.* Физическая реабилитация в акушерстве. (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Беременность. Определение, классификация состояния.
2. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.
3. Формы, средства, методика ЛФК в зависимости от триместра и положения плода.


*Тема 21.* Физическая реабилитация в педиатрии. (форма проведения – практическое занятие)

**Вопросы к теме.**

1. Особенности физического развития детей 1-го года жизни.
2. Задачи, методика ЛФК при врожденных пороках сердца.
3. Особенности проведения занятий ЛГ у детей дошкольного возраста.

**7. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ**

1. Механизмы адаптации сердца к физическим нагрузкам.
2. Этиология и патогенез остеохондроза позвоночника.
3. ВСД: характеристика, методы лечения и классификация.
4. Особенности психоэмоционального состояния лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
5. Дефекты осанки и способы их коррекции.
6. Плавание при нарушениях осанки у детей младшего школьного возраста.
7. Этиология и патогенез бронхиальной астмы.
8. Причины возникновения острого нарушения мозгового кровообращения.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


9. Причины возникновения спинно-мозговых травм.
10. Влияние занятий ЛГ на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата у женщин при беременности.
11. Влияние корригирующей гимнастики на функциональное состояние опорно-двигательного аппарата у детей со сколиозом.
12. Оценка эффективности лечебной гимнастики на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы после острого нарушения коронарного кровообращения.
13. Эффективность курса восстановительного лечения больных при ИБС.
14. Влияние занятий лечебной гимнастики на функциональное состояние позвоночника при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
15. Этиология и патогенез инфаркта миокарда
16. Методика физической реабилитации лиц с острым нарушением мозгового кровообращения
17. Программа физической реабилитации при остеохондрозе
18. Методика физической реабилитации при артрозах крупных суставов
19. Восстановление двигательных функций у лиц с инсультом
20. Восстановление двигательных и сенсорных функций у лиц с последствиями спинномозговой травмы
21. Методика физической реабилитации у лиц с бронхиальной астмой
22. Лечебная гимнастика при плоскостопии
23. Методика физической реабилитации при гипертонии
24. Этиология и патогенез гипертонической болезни
25. Программа физической реабилитации при ожирении
26. Физическая реабилитация при сахарном диабете
27. Средства и методы физической реабилитации при инфаркте миокарда
28. Лечебная гимнастика при мочекаменной болезни
29. Применение средств и методов реабилитации при переломах конечностей
30. Физическая реабилитация при хронической сердечной недостаточности

## **8. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

### **Вопросы к зачету**

#### 1 семестр

1. Определение понятия физическая реабилитация. Средства и методы медицинской и физической реабилитации.
2. Классификация физических упражнений
3. Общеметодические принципы медицинской реабилитации. Принципы составления реабилитационных программ.
4. Определение понятия ЛФК. Формы и средства ЛФК.
5. Общие противопоказания к назначению ЛФК.
6. Классификация переломов верхнего плечевого пояса и верхних конечностей.
7. Этапы физической реабилитации при переломах конечностей
8. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
9. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
10. Особенности реабилитации в восстановительном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
11. Классификация переломов различного отдела позвоночника.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

12. Показания, противопоказания к назначению ЛФК при переломах позвоночника.
13. Этапы физической реабилитации при переломах позвоночника.
14. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
15. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
16. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
17. Правильная осанка и факторы ее определяющие. Неправильна осанка. Причины искривления осанки.
18. Классификация нарушений осанки во фронтальной плоскости.
19. Классификация нарушений осанки во фронтальной плоскости.
20. Методика оценки состояния осанки
21. ЛФК при нарушениях осанки (круглая спина, кругло-вогнутая спина, плоская спина, плоско-вогнутая спина)
22. Лечебное плавание при нарушении осанки
23. Этиология и патогенез сколиотической болезни
24. Классификация сколиозов
25. ЛФК при сколиозах
26. Классификация плоскостопия.
27. Особенности методики занятия ЛГ при плоскостопии.
28. Артрозы крупных суставов
29. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при артрозах суставов
30. Методика ЛФК при артрозах суставах

## 2 семестр


1. Острое нарушение мозгового кровообращения: определение, классификация, периоды заболевания
2. Особенность применения ЛГ в позднем периоде ОНМК
3. Особенность применения ЛГ в резидуальном периоде ОНМК.
4. Позвоночно-спинномозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания
5. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде ПСМТ
6. Особенности методики ЛГ в промежуточном и резидуальном периоде ПСМТ
7. Черепно-мозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания.
8. Формы и средства ЛФК используемые в различные периоды заболевания при ЧМТ
9. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде заболевания при ЧМТ.
10. Остеохондроз позвоночника. Этиология и патогенез. Показания и противопоказания к назначению ЛФК
11. Методика ЛФК при остеохондрозе различных отделов позвоночника в разные периоды.
12. Методика ЛГ при неврите лицевого нерва. Использование ассиметричных упражнений, звуковой гимнастики
13. Особенности методики ЛГ при неврите локтевого нерва
14. Особенности ЛГ при неврите большеберцового нерва
15. Особенности ЛГ при неврите малоберцового нерва



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### Вопросы к экзамену

1. Определение понятия физическая реабилитация. Средства и методы медицинской и физической реабилитации.
2. Классификация физических упражнений
3. Общеметодические принципы медицинской реабилитации. Принципы составления реабилитационных программ.
4. Определение понятия ЛФК. Формы и средства ЛФК.
5. Общие противопоказания к назначению ЛФК.
6. Классификация переломов верхнего плечевого пояса и верхних конечностей.
7. Этапы физической реабилитации при переломах конечностей
8. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
9. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
10. Особенности реабилитации в восстановительном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
11. Классификация переломов различного отдела позвоночника.
12. Показания, противопоказания к назначению ЛФК при переломах позвоночника.
13. Этапы физической реабилитации при переломах позвоночника.
14. Особенности реабилитации в иммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
15. Особенности реабилитации в постиммобилизационном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
16. Особенности реабилитации в тренировочном периоде. Противопоказания. Формы, средства, методика ЛФК.
17. Правильная осанка и факторы ее определяющие. Неправильная осанка. Причины искривления осанки.
18. Классификация нарушений осанки во фронтальной плоскости.
19. Классификация нарушений осанки во фронтальной плоскости.
20. Методика оценки состояния осанки
21. ЛФК при нарушениях осанки (круглая спина, кругло-вогнутая спина, плоская спина, плоско-вогнутая спина)
22. Лечебное плавание при нарушении осанки
23. Этиология и патогенез сколиотической болезни
24. Классификация сколиозов
25. ЛФК при сколиозах
26. Классификация плоскостопия.
27. Особенности методики занятия ЛГ при плоскостопии.
28. Артрозы крупных суставов
29. Показания и противопоказания к назначению ЛФК при артрозах суставов
30. Методика ЛФК при артрозах суставов
31. Острое нарушение мозгового кровообращения: определение, классификация, периоды заболевания
32. Особенность применения ЛГ в позднем периоде ОНМК
33. Особенность применения ЛГ в резидуальном периоде ОНМК.
34. Позвоночно-спинномозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания
35. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде ПСМТ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


36. Особенности методики ЛГ в промежуточном и резидуальном периоде ПСМТ
37. Черепно-мозговая травма: определение, классификация, периоды заболевания.
38. Формы и средства ЛФК используемые в различные периоды заболевания при ЧМТ
39. Особенности методики ЛФК в зависимости от формы проявления заболевания в остром периоде заболевания при ЧМТ.
40. Остеохондроз позвоночника. Этиология и патогенез. Показания и противопоказания к назначению ЛФК
41. Методика ЛФК при остеохондрозе различных отделов позвоночника в разные периоды.
42. Методика ЛГ при неврите лицевого нерва. Использование ассиметричных упражнений, звуковой гимнастики
43. Особенности методики ЛГ при неврите локтевого нерва
44. Особенности ЛГ при неврите большеберцового нерва
45. Особенности ЛГ при неврите малоберцового нерва
46. Этиология и патогенез ИБС. Формы ИБС, осложнения. Показания и противопоказания к назначению ЛФК
47. Проведение проб с дозированной физической нагрузкой, определение толерантности к физической нагрузке и оценка эффективности реабилитационных мероприятий при ИБС
48. Особенности проведения ЛГ на стационарном этапе восстановительного лечения при инфаркте миокарда.
49. Особенности методики ЛФК на санаторном этапе реабилитации при инфаркте миокарда.
50. Этиология и патогенез гипертонической болезни. Степени ГБ.
51. Методика ЛГ при гипертонической болезни в период обострения заболевания.
52. Методика ЛГ при гипертонической болезни в период относительной стабилизации.
53. АКШ. Методика ЛФК при АКШ
54. Методика ЛГ при варикозном расширении вен нижних конечностей.
55. Формы, средства, методика ЛГ в различные периоды заболевания при бронхите.
56. Методика ЛГ при бронхоэктатической болезни.
57. Методика ЛГ при дискинезии кишечника при гиперкинетическом типе.
58. Методика ЛГ при дискинезии кишечника при гипокинетическом типе
59. Особенности методики ЛГ при гастритах
60. Методика ЛФК при пиелонефрите
61. Формы, средства, методика ЛФК при сахарном диабете в зависимости от степени проявления заболевания.
62. Формы, средства и методика ЛФК при ожирении
63. Формы, средства и методика ЛФК при опущении внутренних органов
64. Формы, средства и методика ЛФК при беременности (первый, второй, третий триместр беременности)
65. Методика оздоровительной физической культуры для лиц пожилого и старческого возраста.

## 9. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ


Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад,	Объем в часах	Форма контроля (проверка)
-------------------------	--	---------------	------------------------------




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


	<i>контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)</i>		<i>решения задач, реферата и др.)</i>
1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы и средства.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа
2. Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
3. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего плечевого пояса.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода реабилитации.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	8	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
7. Физическая	проработка учебно-методической	7	Беседа,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

реабилитация при сколиозах.	литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада		проверка составления комплекса ЛФК
8. Физическая реабилитация при артрозах	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	7	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
9. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	26	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
10. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	26	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
11. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	25	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
12. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	25	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
13. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	9	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
14. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и проработка учебно-методической литературы,	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	9	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада заболеваниях сосудов			
15. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	9	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
16. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	9	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
17. Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	6	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
18. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	6	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
19. Физическая реабилитация при беременности.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	6	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
20. Физическая реабилитация при врожденных и приобретенных	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых	6	Беседа, проверка доклада, проверка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


заболеваниях у детей.	работ, подготовка к опросу, подготовка доклада		составления комплекса ЛФК
-----------------------	--	--	---------------------------

Форма обучения: заочная


Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы ( <i>проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.</i> )	Объем в часах	Форма контроля ( <i>проверка решения задач, реферата и др.</i> )
1. Понятие о реабилитации ее задачи, принципы и средства.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа
2. Физическая реабилитация на различных этапах восстановительного лечения травматологических больных.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
3. Физическая реабилитация при переломах верхних конечностей и верхнего плечевого пояса.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	16	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
4. Физическая реабилитация при компрессионных переломах позвоночника и костей таза.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	16	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
5. Физическая реабилитация при переломах нижних конечностей. Задачи, средства, особенности методики в зависимости от локализации перелома и периода	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

реабилитации.			
6. Физическая реабилитация при нарушениях осанки.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
7. Физическая реабилитация при сколиозах.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
8. Физическая реабилитация при артрозах	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
9. Физическая реабилитация при нарушениях мозгового кровообращения.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	20	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
10. Физическая реабилитация при позвоночно-спинномозговой травме (ПСМТ).	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	20	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
11. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	19	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
12. Физическая реабилитация при невритах периферических нервов	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	29	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
13. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца и инфаркте миокарда	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу,	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

	подготовка доклада		
14. Физическая реабилитация при гипертонической болезни и проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
15. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	15	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
16. Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	14	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
17. Физическая реабилитация при нарушениях обмена веществ.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	14	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК
18. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях органов репродуктивной системы.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	14	Беседа, проверка составления комплекса ЛФК
19. Физическая реабилитация при	проработка учебно-методической литературы, составление	14	Беседа, проверка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

беременности.	литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада		составления комплекса ЛФК
20. Физическая реабилитация при врожденных и приобретенных заболеваниях у детей.	проработка учебно-методической литературы, составление литературного обзора по научной тематике, выполнение курсовых работ, подготовка к опросу, подготовка доклада	14	Беседа, проверка доклада, проверка составления комплекса ЛФК

## 10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:


1. Егорова, С. А. Физическая реабилитация [Электронный ресурс] : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова. — Электрон. текстовые данные. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 176 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/63027.html>
2. Серова, Н. Б. Основы физической реабилитации и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. Б. Серова. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург : Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 224 с. — 978-5-7996-1684-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68271.html>

#### Дополнительная

1. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/80185.html>
2. Богомолова, Н. Д. Организационные технологии реабилитации инвалидов : учебное пособие / Н. Д. Богомолова, В. М. Ивойлов, Г. В. Артамонова. — Кемерово : Кемеровская государственная медицинская академия, 2009. — 44 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/6177.html>
3. Кинезотерапия при инфаркте миокарда: учебно-методическое пособие/ С.А. Сагидова, М.В. Балыкин. – Ульяновск: УлГУ, 2013.-35с
4. Миронова, Е. Н. Основы физической реабилитации [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Е. Н. Миронова. — Электрон. текстовые данные. — Орел : Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИВ), 2017. — 199 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/73252.html>

#### учебно-методическая:



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**1. Голоднова В. А.**  
Физическая реабилитация : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / В. А. **Голоднова**, М. В. Балыкин. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 33 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13731>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.  
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13731>

Согласовано:

Специалист ведущий НБ УлГУ/ Стадольникова Д.Р. \_\_\_\_\_ *Голоднова* 2024 г.

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОСMicrosoftWindows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфисСтандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ :образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство«ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»):электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека :база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.6. ЭБС Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС «Лань». –Санкт-Петербург, [2024]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3.eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:** электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование:** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа :для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий

Должность сотрудника УНПТ

Щуренко Ю.В.

ФИО

подпись

2024 г.

#### **10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых консультаций.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе, указывается в соответствии со сведениями о материально-техническом обеспечении и оснащённости образовательного процесса, размещёнными на официальном сайте УлГУ в разделе «Сведения об образовательной организации».

#### **11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**


В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей

Разработчик



доцент

Айзятупова Е.Д.